

2025



# Emosjonell trivsel:

Ressursveiledning for utredning  
av barn og ungdom i skolen



**Nytt!**

## Emosjonell trivsel: ny nettside

### Kartleggingsverktøy for vurdering av psykisk helse og velvære hos barn og ungdom

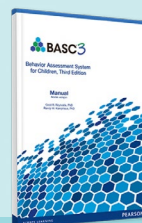
Et alarmerende stort og raskt økende antall barn og ungdommer strever med psykiske lidelser. Angst, depresjon og stress er mer utbredt enn noensinne. Flere og flere barn og ungdommer trenger støtte knyttet til psykiske helseproblemer. Vi vil derfor sørge for at du har tilgang til de mest pålitelige kartleggingsinstrumentene i ditt utredningsarbeid.

Sjekk ut vår nye nettside og bli kjent med våre instrumenter for vurdering av emosjonell trivsel hos barn og ungdom

**UTFORSK NÅ!**

Finn flere instrumenter her:  
[www.pearsonclinical.no/tema/psykiskhelse](http://www.pearsonclinical.no/tema/psykiskhelse)

### Kartleggingsverktøy for vurdering av psykisk helse hos barn og ungdom



**BASC-3**



**BASC-3 BESS:**



**BYI-II**

# Fremhevet i 2025

Vårt team arbeider hardt med å utvikle nytt verktøy som reduserer arbeidsmengden og **underletter utredning av barn og ungdom**. I vår testportefølje finner du også flere veletablerte tester og spørreskjemaer du kanskje allerede kjenner og har tillit til.

Utforsk denne veiledningen for å lære mer om våre eksisterende og nye kartleggingsinstrumenter!



Les mer på: [www.pearsonclinical.no](http://www.pearsonclinical.no)

# Slik bruker du veiledningen effektivt

Denne veiledningen har to deler: **Kartlegging av atferd og følelser** og **psykisk helsevurdering** av barn og ungdom. Vi inviterer deg til å utforske begge delene, og til å bli kjent med vår stegvise modell for vurdering av barns behov.

**Vurderingsmodellen** som foreslås i denne veiledningen, består av **ulike faser**: tidlig identifisering gjennom screening, etterfulgt av mer dyptgående vurdering, tiltak og oppfølging av barnets fremgang.

For å legge til rette for utvikling av en **helhetlig tilnærming** til barnas spesifikke behov relatert til emosjonell og atferdsmessig trivsel har vi organisert **produktene våre** rundt den samme vurderingsmodellen.



**Utforsk de viktigste produktene som fremheves på hvert område!**



# Kartlegging av atferd og følelser

Tradisjonelt har støtte for psykisk helse blant elever vært rettet mot å identifisere, kategorisere og håndtere emosjonelle og atferdsmessige vansker som har negativ innvirkning på deres læringsevne. I dag er tiltakene utvidet slik at trivselen og styrkene hos alle elever også tas i betraktning.

Ved å være proaktiv i å adressere behovene til alle elever kan fagpersoner integrere emosjonell trivsel som en del av hovedmålene for undervisning og opplæring. Verktøy som **BASC-3**, **BESS**, **BYI-II Vineland-3** og **Brown EF/A** gir muligheten til å identifisere behovene innenfor flere områder, vurdere sosiale, følelsesmessige og atferdsmessige styrker, og inkorporere denne informasjonen i beslutningsprosessen.

## En trinnvis tilnærming kan bidra til å gi elevene støtte på veien videre

1. Identifiser styrker og behov når det gjelder atferd, sosial trivsel og tilpasningsevne ved hjelp av universelle screeningverktøy så som **BASC-3** **BESS**.



2. Følg opp barn som havner "i risikozonen" med en omfattende og dyptgående vurdering ved hjelp av **BASC-3**, og få et nyansert bilde av barnets atferd, tanker og følelser ut fra ulike perspektiv: i skolesammenheng, hjemme og fra barnets eget ståsted.

Ved hjelp av **Vineland-3** kan du kartlegge adaptive ferdigheter hos personer med blant annet intellektuelle og utviklingsmessige funksjonsnedsettelse, autismespekterforstyrrelser, ADHD, post-traumatisk hjerneskade eller nedsatt hørsel.

**Brown EF/A** og **BYI-II** kan også være svært nyttige i denne fasen, for å fange opp eksekutive vansker, og for å kartlegge selvbilde, psykiske plager og atferdsproblemer.

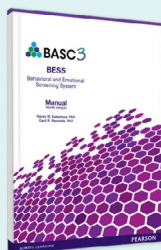
3. Bruk informasjonen du har samlet inn ved hjelp av de ulike kartleggingsinstrumentene til å **planlegge tiltak** tilpasset barnets behov og forutsetninger.

4. Bruk relevante kartleggingsinstrumenter for å **følge opp** barnets utvikling, og for å vurdere effekten av de iverksatte tiltakene. Hvis du bruker de digitale versjonene av **BASC-3**, **Vineland-3** og **Brown EF/A** på **Q-global**, kan du generere progresjonsrapporter for å få et raskt og oversiktlig bilde av barnets fremgang innenfor ulike områder.

# Verktøykasse for atferd og sosial trivsel



## Screening

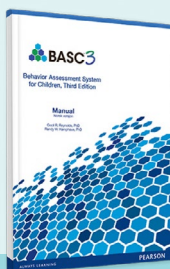


### BASC-3 BESS

[www.pearsonclinical.no/bess](http://www.pearsonclinical.no/bess)

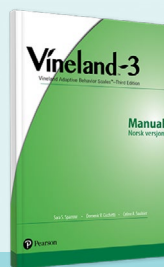


## Dyptgående vurdering



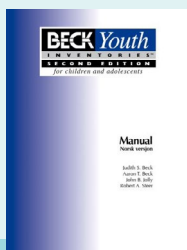
### BASC-3

[www.pearsonclinical.no/basc-3](http://www.pearsonclinical.no/basc-3)



### VINELAND-3

[www.pearsonclinical.no/vineland-3](http://www.pearsonclinical.no/vineland-3)



### BYI-II

[www.pearsonclinical.no/byi-ii](http://www.pearsonclinical.no/byi-ii)



### BROWN EF/A

[www.pearsonclinical.no/brown-efa](http://www.pearsonclinical.no/brown-efa)

Flere av disse produktene er også tilgjengelige i digitalt format på Q-global

Oppdag fordelene med nettbasert vurdering på Q-global her!  
[www.pearsonclinical.no/digitalt/q-global](http://www.pearsonclinical.no/digitalt/q-global)



Q-global®

# Psykisk helsevurdering

Noe av det viktigste arbeidet innenfor utdanning og psykisk helse består i å assistere skoler og elever som strever med psykiske problemer.

Som følge av et økende antall barn og ungdommer som står overfor psykiske lidelser, er behovet større enn noensinne for psykometrisk pålitelige kartleggingsverktøy som kan fange opp viktige problemområder i en screeningfase, og som kan brukes i en mer dyptgående og kompleks vurdering.

Gjennom hele forløpet med screening og dyptgående vurdering kan vi bistå i utviklingen av et trygt læringsmiljø. Vi er stolte av å tilby produkter og verktøy som støtter forebyggingsarbeidet og bidrar til tidlig identifisering.

1. **Screening** med **BYI-II**: Fem selvurderingsskjemaer brukes til å kartlegge henholdsvis depresjon, angst, sinne, normbrytende atferd og selvbilde.

**BASC-3 BESS** er også et pålitelig, raskt og systematisk screeninginstrument utviklet for å fange opp atferds- og følelsesmessige vansker som kan hemme barnets tilpasningsevne.

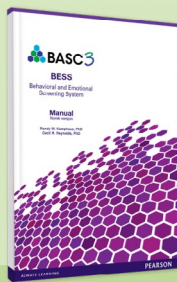
2. Foreta en **multi-dimensjonal vurdering med BASC-3**. Analyser barnets atferds- og følelsesmessige fungering fra tre perspektiver — selvvurdering, lærervurdering og foreldrevurdering — og bruk **et omfattende sett med skalaer, mål og indekser i BASC-3** for å få et nyansert bilde av atferd, tanker og følelser hos barn og ungdom.

Med **Brown EF/A** kan du vurdere eksekutive funksjoner relatert til ADHD hos den enkelte.

**D-REF** er også et nyttig instrument for vurdering av atferdsmessige og kognitive vansker som ofte forbindes med ADHD, autisme, Asperger syndrom, traumatisk hjerneskade og andre utviklingsmessige, psykiske, nevrologiske og medisinske tilstander som er kjent for å påvirke eksekutiv fungering hos barn og ungdom.

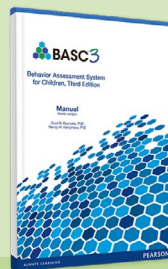
3. Bruk informasjonen du har samlet inn ved hjelp av ulike kartleggingsinstrumenter til å **planlegge tiltak** tilpasset barnets behov og forutsetninger.
4. Bruk relevante kartleggingsinstrumenter for å **følge opp barnets utvikling, og for å vurdere effekten av de iverksatte tiltakene**. Hvis du bruker de digitale versjonene av BASC-3 og Brown EF/A på Q-global, kan du generere progresjonsrapporter som vil hjelpe deg med å få et raskt og oversiktlig bilde av barnets fremgang innenfor ulike områder.

# Kartleggingsverktøy for vurdering av psykisk helse hos barn og ungdom



## BASC-3 BESS

[www.pearsonclinical.no/bess](http://www.pearsonclinical.no/bess)



## BASC-3

[www.pearsonclinical.no/basc-3](http://www.pearsonclinical.no/basc-3)



## BROWN EF/A

[www.pearsonclinical.no/brown-efa](http://www.pearsonclinical.no/brown-efa)



## D-REF

[www.pearsonclinical.no/d-ref](http://www.pearsonclinical.no/d-ref)



## BYI-II

[www.pearsonclinical.no/byi-ii](http://www.pearsonclinical.no/byi-ii)



Flere av disse produktene er også tilgjengelige i digitalt format på Q-global.

Oppdag fordelene med nettbasert vurdering på Q-global her!  
[www.pearsonclinical.no/digitalt/q-global](http://www.pearsonclinical.no/digitalt/q-global)

## Nytt!

Ta en titt på vår nettside om **psykisk helse**, og finn instrumenter for vurdering av **angst**, **depresjon**, **stress** og andre psykiske plager som barn og ungdom kan stå overfor. Her finner du **informative artikler**, tips til tester og spørreskjemaer og annen type informasjon som vil støtte deg i ditt utredningsarbeid.

Les mer på:

[www.pearsonclinical.no/tema/psykiskhelse](http://www.pearsonclinical.no/tema/psykiskhelse)



# Sjekk ut vår nye nettside om emosjonell trivsel hos barn og ungdom!

For å støtte ditt utredningsarbeid med barn og ungdom har vi laget en ressurside der du raskt kan finne den støtten du trenger for å hjelpe dem som sliter, til trivsel.

**UTFORSK NÅ!**

Hold kontakten med oss via våre sosiale mediekkanaler:



[Pearson Clinical Assessments](#)



[Pearson Clinical Assessments](#)



[Pearson Clinical Sverige](#)